

2020年 8月献立予定表

つくし学園

		3歳以上児及び未満児		以上児加算	3歳未満児加算分	
日	曜日	副食	おやつ(3時)	おやつ(10時)	主食	おやつ(10時)
1	土					
3	月	煮魚、きんぴらごぼう、ほうれん草とえのきのみそ汁	ペンネミート、牛乳	牛乳	ごはん	バナナ牛乳
4	火	ナゲット、グリーンサラダ、かぼちゃのスープ	オレンジ ヨーグルト	//	ロールパン	ボーロ牛乳
5	水	ポークカレー、和風サラダ、牛乳	りんごゼリー クラッカー	//	ごはん	オレンジ牛乳
6	木	鶏のから揚げ、小松菜の煮浸し、みそけんちん	ゆでとうもろこし 麦茶	//	うどん	ビスケット牛乳
7	金	五色豆腐炒り煮、ほうれん草とコーンのあえもの、レタスのスープ	ビスケット 牛乳	//	ごはん	チーズ牛乳
8	土					
11	火	希望保育(手作り弁当の日)	菓子、牛乳	牛乳		菓子・牛乳
12	水	希望保育(手作り弁当の日)	菓子、牛乳	//		菓子・牛乳
13	木	希望保育(手作り弁当の日)	菓子、牛乳	//		菓子・牛乳
14	金	希望保育(手作り弁当の日)	菓子、牛乳	//		菓子・牛乳
15	土					
17	月	かじきのきじ焼き、たき木あえ、キャベツ人参のみそ汁	ヨーグルトあえ	牛乳	ごはん	せんべい牛乳
18	火	チンジャオロースー、ポパイサラダ、中華スープ	フルーツポンチ	//	ごはん	ビスケット牛乳
19	水	ドライカレー、ひじきとツナのサラダ、牛乳	オレンジゼリー せんべい	//	ごはん	クッキー牛乳
20	木	ハンバーグステーキ、にんじんサラダ、ミネストローネ	アイスクリーム クラッカー	//	ごはん	オレンジ牛乳
21	金	鶏肉の梅じょうゆ焼き、小松菜とツナのあえもの、きつね汁	ステックパン 牛乳	//	うどん	チーズ牛乳
22	土					
24	月	魚の香味焼き、しょうゆフレンチ、具たくさん汁	ビスケット、牛乳	牛乳	ごはん	チーズ牛乳
25	火	豚肉のケチャップソース、わかめサラダ、ポテトのカレースープ	せんべい、小魚、ミックスジュース	//	ごはん	クラッカー牛乳
26	水	洋風ずし、ウインナー、トマト、かぼちゃのスープ	ケーキ、ジョア	//	誕生会献立	ビスケット牛乳
27	木	八宝菜、コーンきゃべつ、豆腐のすまし汁	マカロニあべかわ 牛乳	//	ごはん	せんべい牛乳
28	金	肉じゃが、ブロッコリーのおかか和え 豆腐とわかめのみそ汁	クッキー ヨーグルト	//	ごはん	ボーロ牛乳
29	土					
31	月	かじきのケチャップ煮、中華風和え物、根菜の豆乳みそ汁	ヨーグルトあえ	牛乳	ごはん	ボーロ牛乳

《栄養価》3歳以上児 熱量 385kcal たんぱく質 18.6g 塩分 1.8g/3歳未満児 熱量 504kcal たんぱく質 19.6g 塩分 1.7g

★11日(火)、12日(水)、13日(木)、14日(金)、は希望保育(手作り弁当の日)です。お弁当を持参してください。

★26日(水)は誕生会なので主食はいりません。

